

IFPHK x 萬通積金

港澳退休開支指數

摘要

調查日期：2026年6月

受訪人數：100

受訪對象：55至74歲之澳門退休人士

退休前收入：每月至少澳門元\$20,000

目的：

- 反映退休人士現時的生活情況
- 制定指數以反映退休的真實開支
- 剖析退休人士的收入模式



澳門調查



退休人士
每月開支



MOP\$10,400



外出用膳及外賣

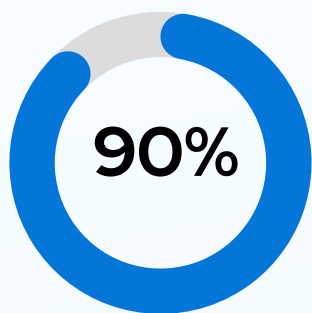


食品及非酒精飲品

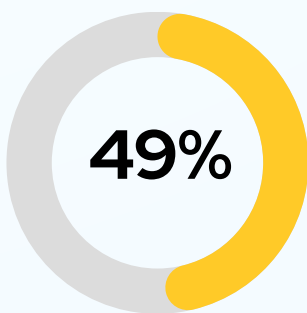


住屋及燃料

退休收入來源

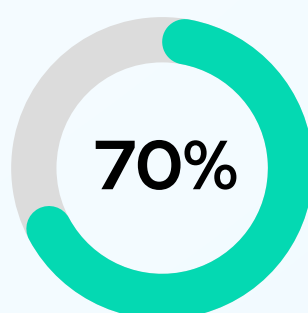


個人資產



家庭支援

CFP資格認證認知度



對CFP資格認證
具備一定認知

非強制央積金使用及提取

31%



正在使用非強制央積金
支付每月開支

75%



對非強制央積金計劃
整體表示滿意

93%

對其退休準備至少有一項遺憾



52%

會更早開始儲蓄或投資



24%

會與伴侶或家人進行更多溝通及策劃

財務建議取態

